

Beeinträchtigung berücksichtigen

Studierende mit AD(H)S

AD(H)S

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom ohne/mit Hyperaktivität bezeichnet eine neurobiologische Erkrankung, bei der es zu veränderter Informationsübertragung zwischen Nervenzellen und Gehirn kommt. Studierende mit AD(H)S können sich in lauten Gruppen und langen Lehrveranstaltungen nur schwer konzentrieren. Dadurch kommt es u.a. zu Schwierigkeiten im Einhalten von Terminen oder im Erfassen von Inhalten. Die Betroffenen müssen ihren Studienalltag also präzise organisieren, um Schwierigkeiten vorzubeugen. Gut strukturierte Lehrveranstaltungen, konkrete Aufgabenstellungen, anschauliche Ablaufpläne, kleine Gruppen und zeitnahe Rückmeldungen unterstützen dabei. Die weiteren Tipps helfen dabei, einen Eindruck über mögliche Beeinträchtigungen im Studienalltag zu gewinnen und AD(H)S mit einfachen Vorbereitungen zu berücksichtigen:

Mögliche Beeinträchtigung

- Konzentrationsschwierigkeiten, anhaltende Tagesmüdigkeit, häufige Unterbrechungen
- Nicht-Einhaltung von Fristen
- Niedrige Frustrationstoleranz
- Ungeordnete Studienorganisation, unsystematische Arbeitsweise, langes Aufschieben von Aufgaben
- Stimmungsschwankungen, Impulsivität, starke Aufgeregtheit, Unruhe, Wut
- Probleme, gelesenes zu behalten und Gedanken anderer zu verfolgen

Nachteilsausgleich/Unterstützung*

- Wohlwollende Haltung der Lehrenden, auch bei unruhigem, verbal auffälligem Verhalten
- Verlängerung von Fristen
- Schreiben von Klausuren in gesonderten Räumen, Pausen gewähren
- Veränderung der Prüfungsform (schriftliche in mündliche Prüfung, Referat statt Hausarbeit)
- Regelmäßige Lehrveranstaltungszeiten
- Gemeinsames Anfertigen von Plänen, Arbeitsabläufen, Zielvorstellungen

*Weiterführende Informationen: studentenwerke.de – [Nachteilsausgleiche im Studium und in Prüfungen](#)

Quellen:

adhspedia.de – [ADHS und Studium](#)

[Lehrendenleitfaden](#) – [Behinderungen verhindern](#)

studentenwerke.de – [Prüfungen und Nachteilsausgleiche](#)

ANSPRECHPARTNER

Institut für Hochschulforschung (HoF) Halle-Wittenberg

Transferstelle "Qualität der Lehre"

Telefon: +49 (0) 3491/466 234

Internet: www.het-lsa.de

E-Mail: transferstelle@hof.uni-halle.de



HET LSA
STUDIUM
UND
LEHRE